

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 5 «Солнышко»



О.Э. Королева  
Ф.И.О.

## Режим дня в возрастных группах МКДОУ «Детский сад №5 «Солнышко» в теплый период года

| Режимные моменты, содержание работы  | Возрастные группы / время |                   |                |                |                         |
|--|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------------|
|  | I младшая группа          | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| <b>Прием детей на свежем воздухе</b><br>Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.<br>Самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями.                                   | 7.00 – 8.15               | 7.00 – 8.20       | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20             |
| <b>Утренняя гимнастика</b><br>Двигательная активность детей.   | 8.10 – 8.15               | 8.10 – 8.20       | 8.10 – 8.20    | 8.20 - 8.30    | 8.20 - 8.30             |
| <b>Уход в группу. Подготовка к завтраку</b><br>Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.  | 8.15 – 8.30               | 8.20 – 8.30       | 8.20 – 8.35    | 8.30 – 8.45    | 8.30 – 8.45             |
| <b>Завтрак № 1</b><br>Обучение навыкам культуры приема пищи.   | 8.30 – 8.50               | 8.30 – 8.50       | 8.35 – 8.55    | 8.45 – 9.00    | 8.45 – 9.00             |
| <b>Игровая деятельность</b><br>Совместная деятельность педагога и детей с учетом интеграции ОО. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности                          | 8.50 – 9.20               | 8.50 – 9.20       | 8.55 – 9.20    | 9.00 – 9.30    | 9.00 – 9.30             |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br>Формирование навыков самообслуживания  | 9.20 – 9.30               | 9.20 – 9.30       | 9.20 – 9.30    | 9.30 – 9.40    | 9.30 – 9.40             |
| <b>Прогулка на свежем воздухе</b><br>Двигательная активность детей, игры, наблюдения, беседы, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.<br>Целевые прогулки, экскурсии. | 9.30 – 11.50              | 9.30 – 12.00      | 9.30 – 12.15   | 9.40 – 12.20   | 9.40 – 12.25            |

|   |               |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Подготовка ко второму завтраку. Завтрак № 2</b><br>Закрепление культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи.                                | 10.10 – 10.20 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| <b>Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду</b><br>Закрепление навыка самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.20 | 12.15 – 12.25 | 12.20 – 12.30 | 12.25 – 12.35 |
| <b>Обед</b><br>Закрепление навыка культуры приема пищи.   | 12.10 – 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.25 – 12.50 | 12.30 – 12.55 | 12.35 – 12.55 |
| <b>Подготовка ко сну</b><br>Закрепление навыков самообслуживания  | 12.40 – 12.50 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.55 – 13.10 | 12.55 – 13.10 |
| <b>Дневной сон</b><br>Создание благоприятной обстановки для сна.  | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| <b>Постепенный подъем. Гимнастика после сна</b><br>Двигательная активность детей.   | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.35 |
| <b>Подготовка к полднику</b><br>Воспитание культурно-гигиенических навыков.   | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.35 | 15.30 – 15.40 | 15.35 – 15.45 |
| <b>Полдник</b><br>Закрепление навыка культуры приема пищи.  | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.35 – 15.55 | 15.40 – 16.00 | 15.45 – 16.00 |
| <b>Образовательная деятельность</b><br>Совместная игровая деятельность детей.   | 15.50 – 16.20 | 15.50 – 16.20 | 15.55 – 16.25 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br>Закрепление навыков самообслуживания  | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.25 – 16.35 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 |
| <b>Прогулка</b><br>Наблюдения, беседы, индивидуальная работа.<br>Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей                              | 16.30 – 19.10 | 16.30 – 19.10 | 16.35 – 19.10 | 16.40 – 19.10 | 16.40 – 19.10 |
| <b>Уход детей домой</b>   |               |               |               |               |               |

*Утверждаю:*  
*Заведующий МКДОУ «Детский сад № 5 «Солнышко»*

\_\_\_\_\_ *О.Э.Королева*

**Режим дня в возрастных группах  
МКДОУ «Детский сад №5 «Солнышко» в холодный период года**

| Режимные моменты, содержание работы   | Возрастные группы / время |                   |                |                |                         |
|---|---------------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------------|
|   | I младшая группа          | II младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовительная группа |
| <i>Прием детей в группе</i><br>Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.<br>Самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями.   | 7.00 – 8.20               | 7.00 – 8.20       | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20             |
| <i>Утренняя гимнастика</i><br>Двигательная активность детей.  | 8.00 – 8.05               | 8.00 – 8.05       | 8.05 – 8.12    | 8.20 – 8.30    | 8.30 – 8.40             |
| <i>Подготовка к завтраку</i><br>Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.  | 8.20 – 8.30               | 8.20 – 8.30       | 8.20 – 8.30    | 8.30 – 8.40    | 8.40 – 8.45             |
| <i>Завтрак № 1</i><br>Обучение навыкам культуры приема пищи.  | 8.30 – 8.50               | 8.30 – 8.50       | 8.30 – 8.50    | 8.40 – 8.55    | 8.45 – 8.55             |
| <i>Игры. Подготовка к образовательной деятельности.</i><br>Совместная деятельность педагога и детей с учетом интеграции ОО. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности | 8.50 – 9.10               | 8.50 – 9.00       | 8.50 – 9.00    | 8.55 – 9.00    | 8.55 – 9.00             |
| <i>Организованная образовательная деятельность.</i><br>Образовательные ситуации на игровой основе.  | 9.20 – 9.50               | 9.00 – 9.40       | 9.00 – 9.50    | 9.00 – 10.00   | 9.00 – 10.30            |
| <i>Подготовка ко второму завтраку. Завтрак № 2</i><br>Закрепление культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи.  | 10.10 – 10.20             | 10.10 – 10.20     | 10.10 – 10.30  | 10.20 – 10.30  | 10.30 – 10.40           |
| <i>Подготовка к прогулке</i><br>Формирование навыков самообслуживания   | 10.20 – 10.40             | 10.20 – 10.40     | 10.30 – 10.50  | 10.30 – 10.50  | 10.40 – 10.50           |

|   |               |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Прогулка на свежем воздухе</b><br>Двигательная активность детей, игры, наблюдения, беседы, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Целевые прогулки, экскурсии. | 10.40 – 11.50 | 10.40 – 12.00 | 10.50 – 12.10 | 10.50 – 12.15 | 10.50 – 12.20 |
| <b>Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду</b><br>Закрепление навыка самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.                               | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.15 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| <b>Обед</b><br>Закрепление навыка культуры приема пищи.   | 12.10 – 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| <b>Подготовка ко сну</b><br>Закрепление навыков самообслуживания  | 12.40 – 12.50 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 |
| <b>Дневной сон</b><br>Создание благоприятной обстановки для сна.  | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| <b>Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Игры.</b><br>Двигательная активность детей.  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 |
| <b>Подготовка к полднику</b><br>Воспитание культурно-гигиенических навыков.   | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| <b>Полдник</b><br>Закрепление навыка культуры приема пищи.  | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.35 – 15.55 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| <b>Образовательная деятельность</b><br>Самостоятельная игровая деятельность детей.  | 15.50 – 16.20 | 15.50 – 16.30 | 15.55 – 16.25 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br>Закрепление навыков самообслуживания  | 16.20 – 16.30 | 16.30 – 16.50 | 16.25 – 16.45 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| <b>Прогулка</b><br>Наблюдения, беседы, индивидуальная работа. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей   | 16.30 – 17.30 | 16.50 – 18.00 | 16.45 – 18.00 | 16.50 – 18.10 | 16.50 – 18.20 |
| <b>Уход детей домой</b><br>Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности  | 17.30 – 19.10 | 18.00 – 19.10 | 18.00 – 19.10 | 18.10 – 19.10 | 18.20 – 19.10 |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430226

Владелец КОРОЛЕВА ОЛЬГА ЭДУАРДОВНА

Действителен с 12.04.2024 по 12.04.2025