

## ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ - ПОМОЩНИКОВ

(памятка для родителей



дошкольников)

### ***1. Выработывайте четкий режим.***

Пусть ребенок знает, что в субботу и воскресенье после завтрака, он 15 -25 минут выполняет какое - либо задание. Затем еще 15 -25 минут вечером после полдника. Повесьте режим дня на стене сверяйтесь с ним, если малыш упрямится.

### ***2. Ребенок может выполнять задание за столом не более 15 - 20 минут.***

"Будешь сидеть, пока не сделаешь!" - абсолютно неприемлемый вариант для дошкольника. Если ребенок знает, что задание не будет долгим, то не станет сильно упрямится, приступая к нему.

### ***3. Старайтесь присутствовать поблизости (но не сидеть рядом) во время выполнения ребенком задания.***

Это нужно, во-первых, для того, чтобы малыш меньше отвлекался, а во-вторых, чтобы оказать ему помощь, если она понадобится. Если ребенок чего - то не понял и попросил помочь, подойдите, спокойно и доброжелательно помогите ему.

### ***4. Включайте в занятия игровой и соревновательный моменты.***

Это поможет малышу сконцентрироваться на задании и сделать это более интересным.

**5. Исключите из своей речи обидные слова ("неумеха", "бестолковый", "глупый" и т.п.), оценовайте не личность ребенка, а его действия.**

Если задание выполнено плохо, скажите "К сожалению, ты сегодня не слишком старался. Видишь, как не аккуратно получилось". Разумеется, физическое наказание полностью запрещено.

**6. Никогда не сравнивайте успехи своего ребенка и других детей.**

Сравнивайте его же достижения и неудачи с его же опытом.

**7. Больше хвалите ребенка.**

Ваше неодобрение должно быть мягким.

**8. Помните, что малыш развивается семимильными шагами (особенно, если ему не мешать).**

Не требуйте от него невозможного, он обязательно всему научится!

**9. Обратитесь к специалистам (логопеду, психологу), если хотите иметь объективные знания о развитии ребенка, вы получите необходимые рекомендации.**

**10. Никогда не пугайте ребенка ни школой, ни учителями.**

У ребенка должен сложиться позитивный образ. Рассказывайте больше о своем школьном детстве, о правилах, о веселых интересных историях и

традициях, поиграйте с ним в школу.



**ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!**